

## Preghiera di Preparazione

O Signor mio Gesù Cristo,  
prostrata alla tua divina  
presenza,  
supplico l'amorosissimo tuo  
cuore che voglia ammettermi  
alla dolorosa meditazione delle  
24 ore,  
in cui per nostro amore tanto  
volesti patire nel corpo  
adorabile e nell'anima tua  
santissima fino alla morte di  
croce.

Deh!

dammi aiuto, grazia, amore,  
profonda compassione e  
intelligenza dei tuoi  
patimenti, mentre ora medito  
l'Ora .

E per quelle che non posso  
meditare, ti offro la volontà  
che avrei di farle, e intendo  
intenzionalmente meditarle in

tutte le ore che sono costretta  
o ad applicarmi ai miei doveri  
o a dormire.

Accetta, o  
misericordioso Signore, la mia  
amorosa intenzione, e fa che  
sia di profitto per me e per  
molti come se effettivamente e  
santamente eseguiessi quanto  
desidererei praticare.

Intanto grazie ti rendo, o  
mio Gesù, che per mezzo della  
preghiera mi chiami all'unione  
con te, e per piacerti di più,  
prendo i tuoi pensieri, la tua  
lingua, il tuo cuore, e con  
questo intendo pregare,  
fondendomi tutta nella tua  
Volontà e nel tuo amore; e  
stendendo le braccia per  
abbracciarti, poggio la mia  
testa sul tuo Cuore ed  
incomincio.

Dodicesima ora

dalle 4 alle 5 del mattino  
Gesù in mezzo ai soldati

Vita mia dolcissima, Gesù,  
mentre dormivo stretta al tuo  
Cuore, spesso spesso mi sentivo  
pungere dalle spine che pungono  
il tuo santissimo Cuore.

E volendo svegliarmi perchè Tu  
abbia una almeno che noti tutte  
le tue pene e Ti compatisca, mi  
stringo più forte al tuo Cuore,  
e, sentendo più al vivo le tue  
punture, mi sveglio.

Ma che vedo?

Che sento?

Vorrei nasconderti nel mio  
cuore per espormi in vece tua e  
ricevere su di me pene così  
dolorose, insulti ed  
umiliazioni così indicibili.

Ma solo il tuo amore poteva  
sostenere tanti oltraggi.

Mio pazientissimo Gesù, che

cosa potevi sperare da gente  
così inumana?

Già vedo che si prendono gioco  
di Te. Ti coprono il Volto di  
densi sputi, la luce dei tuoi  
begli occhi resta coperta di  
sputi; e Tu, mandando fiumi di  
lacrime per la nostra salvezza,  
spingi dai tuoi occhi quegli  
sputi.

E i tuoi nemici, non essendo il  
loro cuore capace di vedere la  
luce dei tuoi occhi, tornano di  
nuovo a coprirti di sputi.

Altri, facendosi più bravi nel  
male, Ti aprono la dolcissima  
bocca e Te la riempiono di  
sputi fetenti, tanto che loro  
stessi ne sentono la nausea.

E siccome quegli sputi scendono  
e mostrano in parte la maestà  
del tuo Volto e la tua

sovrumana dolcezza, si sentono rabbrivire e si vergognano di sè stessi; e per essere più liberi Ti bendano gli occhi con uno straccio vilissimo, in modo da potersi del tutto sfrenare sulla tua adorabile Persona.

Sicchè Ti battono senza pietà, Ti trascinano, Ti pestano sotto i piedi e ripetono i pugni, gli schiaffi sul tuo Volto e sulla Testa, graffiandoti e tirandoti per i capelli, e Ti sbalzano da un punto all'altro.

Gesù, Amor mio, il cuore non regge vedendoti in tante pene.

Tu vuoi che noti tutto, ma io mi sento che vorrei coprirmi gli occhi per non vedere scene così dolorose che fanno strappare il cuore da ogni petto, ma l'amore per Te mi

costringe a guardare che ne è  
di Te.

E vedo che non fiati, che non  
dici una parola per difenderti,  
che stai in mano a questi  
soldati come uno straccio e  
possono fare di Te quello che  
vogliono, e, vedendoli saltare  
sopra di Te, temo che Tu muoia  
sotto i loro piedi.

Mio Bene e mio Tutto, è tanto  
il dolore che sento per le tue  
pene, che vorrei dare grida  
così forti da farmi sentire su  
nel Cielo,

e chiamare il Padre,

lo Spirito Santo

e gli Angeli tutti,

e qui in terra, da un punto  
all'altro, chiamare per prima

la dolce Mamma

e tutte le anime che Ti amano,  
in modo che, formando cerchio  
attorno a Te, impediamo a  
questi insolenti soldati di  
avvicinarsi a Te per insultarti  
e tormentarti ancora.

Ed insieme con Te ripariamo  
tutte le specie di peccati  
notturni, soprattutto quelli  
commessi dai settari sulla tua  
sacramentale persona durante la  
notte, e tutte le offese delle  
anime che non si mantengono  
fedeli nella notte della prova.  
Ma vedo, insultato mio Bene,  
che i soldati, stanchi e  
ubriachi, vorrebbero riposarsi;  
ed il povero mio cuore,  
oppresso e lacerato da tante  
tue pene, non vuol restare solo  
insieme con Te, sente il

bisogno di un'altra compagnia.

Deh!

Dolce Mamma mia, sii Tu la mia  
inseparabile compagnia,  
abbracciamo insieme Gesù per  
consolarlo.

O Gesù, insieme con la Mamma Ti  
bacio e benedico, e con Lei  
prenderò il sonno dell'amore  
sul tuo adorabile Cuore.

Prima della preghiera di ringraziamento sono proposte le seguenti clausole  
di preghiera.

come pregare, utilizzando queste clausole:

- recitare un Padre nostro
- recitare tre Ave Maria,

in ognuna di esse aggiungere la **clausola** subito dopo: "del tuo  
seno Gesù", cioè immediatamente prima di: "Santa Maria, Madre  
di Dio....."

- recitare un Gloria al Padre

In questa ora sono proposte le seguenti clausole,  
sia lodato Gesù Cristo:

- **percosso con pugni e schiaffi sul Volto e sulla Testa**
- **che i soldati pestano sotto i piedi, sbalzandolo da un punto all'altro**
- **bendato con uno straccio vilissimo, per essere oltraggiato senza nessuna pietà**

## Preghiera di Ringraziamento

Mio amabile Gesù, tu mi hai  
chiamata in quest'Ora della tua



passione a tenerti compagnia,  
ed io son venuta.

Mi parve di vederti angosciato  
e dolente, pregare, riparare e  
patire, e con le voci le più  
tenere ed eloquenti perorare la  
salvezza delle anime.

Ho cercato di seguirti in tutto  
e ora, dovendoti lasciare per  
le mie solite occupazioni,  
sento il dovere di dirti  
un *Grazie* e un *Ti benedico*.

Sì, o Gesù, *Grazie* ti ripeto le  
mille e mille volte, e  
ti *lodo* e *benedico* per tutto  
ciò che hai fatto e patito per  
me e per tutti.

*Grazie* e *Ti benedico* per ogni  
goccia di sangue che hai  
versato, per ogni tuo respiro,  
palpito, passo, parola,  
sguardo, e per ogni amarezza e  
offesa che hai sopportato.

Per tutto, o mio Gesù, intendo  
segnarti con un *Grazie* e un *Ti*  
*benedico*.

Deh, o Gesù fa che tutto il mio  
essere ti mandi un flusso  
continuo di ringraziamenti e  
benedizioni, in modo da  
attirare su di me e su tutti il  
flusso delle tue grazie e  
benedizioni!

Deh, o Gesù stringimi al tuo  
cuore colle tue santissime mani  
e segna tutte le particelle del  
mio essere col tuo *Ti benedico*,  
per fare che da me altro non  
possa uscire che un inno  
continuo verso di te!

Perciò mi lascio in te, per  
seguirti in ciò che farai; anzi  
opererai tu stesso per me.  
Ed io, fin d' ora, lascio i

miei pensieri in te per difenderti dai tuoi nemici, il respiro per corteggio e compagnia, il palpito per dirti sempre Ti amo e a rifarti dell'amore che non ti danno gli altri; le gocce del mio sangue a ripararti e a restituirti gli onori e la stima che ti tolgono i tuoi nemici con gli insulti, sputi e schiaffi, e tutto il mio essere per guardia.

Dolce mio Amore, sebbene debbo attendere alle mie occupazioni, resto nel tuo cuore; ho paura d'uscirne. Tu mi terrai in te, non è vero?

I nostri palpiti si intenderanno a vicenda e si confonderanno insieme in modo da darmi vita, amore, stretta unione inseparabile con te.

Mio Gesù, se vedi che sto per

sfuggirti, il tuo palpito si  
acceleri nel mio, le tue mani  
mi stringano più forte al tuo  
cuore, i tuoi occhi mi guardino  
e mi gettino saette di fuoco,  
affinché io, sentendoti, mi  
lasci subito tirare all'unione  
con te.

Deh, mio Gesù!  
Dammi il bacio del divino  
amore, abbracciami e  
benedicimi; io ti bacio nel  
dolcissimo tuo cuore, e mi  
resto in te.